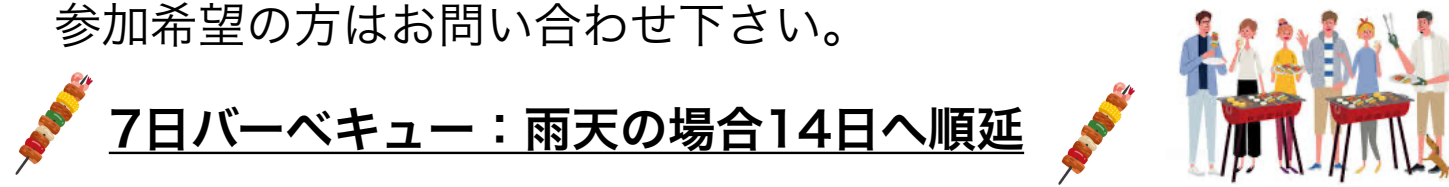


精神科デイケア2026年10月 プログラム

		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日				土曜日				
精神科	リワーク										1			2				3				
発達	就労準備									精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク			
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	＊リワーク：フォローアップ3・17日（16:00～）になります ＊就労準備：ジョブトーク 10日になります ＊発達障害の方を対象としたプログラム(金曜日ADHD 土曜日ASD)を行っています。 参加希望の方はお問い合わせ下さい。 									ほづみ定食		プレ調理	10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	脳を鍛える時間		オフィス ワーク		
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00																				12:45 水泳 13:30 ～ 茶話会	就労 オフィス ワーク
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00										7日バーベキュー：雨天の場合14日へ順延		16:00 歌の集い 17:00 体操		ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理			オフィス ワーク	料理 音と遊ぶ	
精神科	リワーク	5			6			7														
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク		
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	シナリオ 10:45～ SST		オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ④	オフィス ワーク		グループ ワーク	新聞 スクラップ	グループ ワーク	調理	10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	しんきんぐぐるーぷ		オフィス ワーク		
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	みんなで つくろう		うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動		双極症 ⑫		オフィス ワーク	12: 45～ アウトドア サークル	就労 オフィス ワーク	オフィス ワーク	卓球同好会 14:00～ 運動		再発予防	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	コミュ ニケー ション ⑨	ADHD ③	キャリア相談		
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理		オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ	SST	オフィス ワーク		16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク	料理	就労準備 ジョブトーク		オフィス ワーク			
精神科	リワーク								12			13					14			15		
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク		
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	スポーツの日			アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ⑤	オフィス ワーク	書道 11:30～ リラクゼーション	就労SST	栄養学	ほづみ定食		プレ調理	10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	脳を鍛える時間		統合失調症	オフィス ワーク
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00				13:00～ フラワー アレンジメント	運動		茶道 手芸部		双極症 ①	オフィス ワーク	13:30 ～ ポエム	就労 オフィス ワーク	リラクセ ーション	卓球同好会 14:00～ 運動	ADHD グループ④	卓球同好会 14:00～ 運動	再発予防	卓球同好会 14:00～ クリーンデイ	ASDコミュニ ケーション⑩	オフィス ワーク	
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00				つくたべ		仕事に役立つ	SST	15:10～ 你好クラブ	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク	料理		フォローアップ		
精神科	リワーク	19			20			21			22			23								24
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク		
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	シナリオ 10:45～ SST		オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ⑥	オフィス ワーク	書道 11:30～ リラクゼーション	就労SST	グループ ワーク	新聞 スクラップ	グループ ワーク	調理	10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	しんきんぐぐるーぷ		統合失調症	オフィス ワーク
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	みんなで つくろう		うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動		手芸部		双極症 ②	オフィス ワーク	12:45 水泳 13:30 ～ コミュニケー ション	就労 オフィス ワーク	オフィス ワーク	卓球同好会 14:00～ 運動	ADHD グループ⑤	卓球同好会 14:00～ 運動	再発予防	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション⑪	再発予防入門 キャリア相談	
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理		オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ	SST	15:10～ 你好クラブ	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク	料理		フォローアップ			
精神科	リワーク							26			27										28	
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	29	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク		
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	ナースの時間		オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ⑦	オフィス ワーク	書道 11:30～ リラクゼーション	就労SST	ナースの 時間	ほづみ定食		オフィス ワーク	10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	スイーツの時間			オフィス ワーク
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	みんなで つくろう		うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動		茶道 手芸部		双極症 ③	オフィス ワーク	12: 45～ アウトドア サークル	就労 オフィス ワーク	リラクセ ーション	卓球同好会 14:00～ 運動	ADHD グループ⑥	卓球同好会 14:00～ 運動	振り返り	卓球同好会 14:00～ ティータイム	ASDコミュニ ケーション⑫	オフィス ワーク	
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理		オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ	SST	15:10～ 你好クラブ	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク	料理 ライフスキル講座		フォローアップ			