

精神科デイケア2026年9月 プログラム

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日															
精神科		リワーク		1				2				3				4				5															
発達		就労準備		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		発達		就労準備		リワーク		精神科デイケア		発達		リワーク							
11:00～12:00				アロマ/ストレッチ		就労 オフィスワーク		ACT⑧ オフィスワーク		書道 11:30～ リラクセーション		就労SST		グループワーク		ほづみ定食		プレ調理		10:30～カラオケ		就労 オフィスワーク		運動		脳を鍛える時間 統合失調症		オフィスワーク							
13:00～15:00				13:00～フラワーアレンジメント		運動				手芸部		双極症⑧ オフィスワーク		12:45 水泳 13:30～茶話会		就労 オフィスワーク		アート		卓球同好会 クリーンディ		ADHDグループ⑩		卓球同好会 14:00～運動		再発予防		卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ		ASDコミュニケーション④ オフィスワーク					
16:00～18:00				つくたべ		仕事に役立つ		SST		15:10～ ...你好クラブ 就労オフィスワーク		つくたべ		オフィスワーク		16:00 歌の集い 17:00 体操		ハッピー ジョブサーチ		オフィスワーク		料理		オフィスワーク		料理 ライフスキル講座		フォローアップ							
精神科		リワーク		7				8				9				10				11				12											
発達		就労準備		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		発達		就労準備		リワーク		精神科デイケア		発達		リワーク	
11:00～12:00		10:00～12:00		シナリオ 10:45～ SST		オフィスワーク		アロマ/ストレッチ		就労 オフィスワーク		ACT① オフィスワーク		書道 11:30～ リラクセーション		就労SST		グループワーク		新聞スクラップ PC教室		グループワーク		調理		10:30～カラオケ		就労 オフィスワーク		運動		しんきんぐぐるーぷ 脳を鍛える時間		オフィスワーク	
13:00～15:00		13:00～15:00		みんなでつくろう		うつCBT		13:00～フラワーアレンジメント		運動				茶道 手芸部		双極症⑨ オフィスワーク		12: 45～ アウトドアサークル		就労 オフィスワーク		オフィスワーク		卓球同好会 14:00～運動		ADHDグループ⑪		卓球同好会 14:00～運動		再発予防		卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ		ASDコミュニケーション⑤ キャリア相談	
16:00～18:00		16:00～18:00		料理		オフィスワーク		つくたべ		仕事に役立つ		SST		15:10～ ...你好クラブ 就労オフィスワーク		つくたべ		オフィスワーク		16:00 歌の集い 17:00 体操		ハッピー ジョブサーチ		オフィスワーク		料理		オフィスワーク		料理		就労準備 ジョブトーク		オフィスワーク	
精神科		リワーク		14				15				16				17				18				19											
発達		就労準備		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		発達		就労準備		リワーク		精神科デイケア		発達		リワーク	
11:00～12:00		10:00～12:00		シナリオ 10:45～ SST		オフィスワーク		アロマ/ストレッチ		就労 オフィスワーク		ACT② オフィスワーク		書道 11:30～ リラクセーション		就労SST		グループワーク		ほづみ定食		プレ調理		10:30～カラオケ		就労 オフィスワーク		運動		脳を鍛える時間 統合失調症		オフィスワーク			
13:00～15:00		13:00～15:00		みんなでつくろう		うつCBT		13:00～フラワーアレンジメント		運動				手芸部		双極症⑩ オフィスワーク		12:45 水泳 13:30～ポエム		就労 オフィスワーク		リラクセーション		卓球同好会 14:00～運動		ADHDグループ⑫		卓球同好会 14:00～運動		再発予防		卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ		ASDコミュニケーション⑥ オフィスワーク	
16:00～18:00		16:00～18:00		料理		オフィスワーク		つくたべ		仕事に役立つ		SST		15:10～ ...你好クラブ 就労オフィスワーク		つくたべ		オフィスワーク		16:00 歌の集い 17:00 体操		ハッピー ジョブサーチ		オフィスワーク		料理		オフィスワーク		料理		フォローアップ			
精神科		リワーク		21				22				23				24				25				26											
発達		就労準備		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		発達		就労準備		リワーク		精神科デイケア		発達		リワーク	
11:00～12:00		10:00～12:00		敬老の日				国民の休日				秋分の日				新聞スクラップ		グループワーク		調理		10:30～カラオケ		就労 オフィスワーク		運動		しんきんぐぐるーぷ 脳を鍛える時間		オフィスワーク					
13:00～15:00		13:00～15:00														12:45 水泳 13:30～コミュニケーション		就労 オフィスワーク		オフィスワーク		卓球同好会 14:00～運動		ADHDグループ①		卓球同好会 14:00～運動		再発予防		卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ		ASDコミュニケーション⑦ 再発予防入門 キャリア相談			
16:00～18:00		16:00～18:00														16:00 歌の集い 17:00 体操		ハッピー ジョブサーチ		オフィスワーク		料理				オフィスワーク		料理		フォローアップ					
精神科		リワーク		28				29				30																							
発達		就労準備		精神科デイケア		就労準備		リワーク		29		就労準備		リワーク		精神科デイケア		就労準備		リワーク										精神科デイケア		発達		リワーク	
11:00～12:00		10:00～12:00		シナリオ 10:45～ SST		オフィスワーク		アロマ/ストレッチ		就労 オフィスワーク		ACT③ オフィスワーク		書道 11:30～ リラクセーション		就労SST		振り返り		＊リワーク：フォローアップ 5・19日（16:00～）になります 9月のフォローアップの前半1時間、5日ACT、19日フラワーアレンジメントを行います ＊就労準備：ジョブトーク 12日になります ＊発達障害の方を対象としたプログラム(金曜日ADHD 土曜日ASD)を行っています。 参加希望の方はお問い合わせ下さい。															
13:00～15:00		13:00～15:00		みんなでつくろう		うつCBT		13:00～フラワーアレンジメント		運動				茶道 手芸部		双極症⑪ オフィスワーク																			
16:00～18:00		16:00～18:00		料理		オフィスワーク		つくたべ		仕事に役立つ		SST		15:10～ ...你好クラブ 就労オフィスワーク		つくたべ		オフィスワーク																	