

精神科デイケア2026年8月 プログラム

		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日				土曜日			
精神科	リワーク																	1			
発達	就労準備															精神科デイケア	発達	リワーク			
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00										＊リワーク：フォローアップ 1日（16:00～）になります ＊就労準備：ジョブトーク 22日になります ＊発達障害の方を対象としたプログラム （金曜日ADHD 土曜日ASD）を行っています。 参加希望の方はお問い合わせ下さい。						脳を鍛える時間		オフィス ワーク		
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00																統合失調症	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション①	オフィス ワーク	
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00																				料理
																	ライフスキル講座				
精神科	リワーク	3			4			5			6			7				8			
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク	
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	シナリオ 10:45～ SST		オフィス ワーク	クリーンデイ	就労 オフィス ワーク	ACT ⑤	オフィス ワーク	書道 11:30～ リラクセーション	就労SST	グループ ワーク	ほづみ定食		プレ調理	10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動		オフィス ワーク	
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	みんなで つくろう		うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動		手芸部		双極症 ④	オフィス ワーク	12:45 水泳 13:30 ～ 茶話会	就労 オフィス ワーク	アート	卓球同好会 14:00～ 運動	ADHD グループ⑦	卓球同好会 14:00～ 運動	再発予防	キャリア相談		
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理		オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST		15:10～ 你好クラブ	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理			オフィス ワーク		オフィス ワーク		
精神科	リワーク	10			11			12			13			14				15			
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク	
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	シナリオ 10:45～ SST		オフィス ワーク	山の日			書道 11:30～ リラクセーション	就労SST	栄養学	新聞 スクラップ PC教室	グループ ワーク	調理								
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	みんなで つくろう		うつCBT				茶道		双極症 ⑤	オフィス ワーク	12: 45～ アウトドア サークル	就労 オフィス ワーク								オフィス ワーク
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理		オフィス ワーク				15:10～ 你好クラブ		就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ								オフィス ワーク
精神科	リワーク	17			18			19			20			21				22			
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク	
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	シナリオ 10:45～ SST		オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ⑥	オフィス ワーク	書道 11:30～ リラクセーション	就労SST	グループ ワーク	ほづみ定食		プレ調理	10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	しんきんぐぐるーぷ	オフィス ワーク	
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	みんなで つくろう		うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動		手芸部		双極症 ⑥	オフィス ワーク	12:45 水泳 13:30 ～ ポエム	就労 オフィス ワーク	リラクセ ーション	卓球同好会 14:00～ 運動	ADHD グループ⑧	卓球同好会 14:00～ 運動	再発予防	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	再発予防入門 キャリア相談	
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理		オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST		15:10～ 你好クラブ	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理			オフィス ワーク	料理	就労準備 ジョブトーク	オフィス ワーク	
精神科	リワーク	24 / 31			25			26			27			28				29			
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク	
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	24	シナリオ 10:45～ SST	オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ⑦	オフィス ワーク	書道 11:30～ リラクセーション	就労SST	ナースの 時間	新聞 スクラップ	グループ ワーク	調理	10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	スイーツの時間		オフィス ワーク
		31	ナースの時間 振り返り	振り返り															脳を鍛える時間		
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	みんなで つくろう		うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動		茶道 手芸部		双極症 ⑦	オフィス ワーク	12:45 水泳 13:30 ～ コミュニケー ション	就労 オフィス ワーク	オフィス ワーク	卓球同好会 14:00～ 運動	ADHD グループ⑨	卓球同好会 14:00～ 運動	再発予防	卓球同好会 14:00～ ティータイム	ASDコミュニ ケーション③	オフィス ワーク
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理		オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST		15:10～ 你好クラブ	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理			オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク	