

精神科デイケア2026年6月 プログラム

		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			
精神科	リワーク	1			2			3			4			5			6			
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク
11:00~12:00	10:00~12:00	クリーンデイ &ティータイム	オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ④	オフィス ワーク	書道 11:30~ リラクゼーション	就労SST	栄養学	ほづみ定食	プレ調理	10:30~ カラオケ	就労 オフィス ワーク	運動	脳を鍛える時間	オフィス ワーク	統合失調症		
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなで つくろう	うつCBT	13:00~ フラワー アレンジメント	運動		手芸部	双極症 ⑦	オフィス ワーク	12:45 水泳	就労 オフィス ワーク	アート	卓球同好会 14:00~ 運動	ADHD グループ⑩	卓球同好会 14:00~ 運動	再発予防	卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション③	オフィス ワーク	
16:00~18:00	16:00~18:00	料理	オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST		15:10~ 你好クラブ 就労オフィスワーク	つくたべ	オフィス ワーク	16:00 歌の集い	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理	オフィス ワーク	料理	フォローアップ				
精神科	リワーク	8			9			10			11			12			13			
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク
11:00~12:00	10:00~12:00	シナリオ 10:45~ SST	オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ⑤	オフィス ワーク	書道 11:30~ リラクゼーション	就労SST	グループ ワーク	新聞 スクラップ PC教室	グループ ワーク	調理	10:30~ カラオケ	就労 オフィス ワーク	運動	しんきんぐぐるーぷ 脳を鍛える時間	オフィス ワーク		
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなで つくろう	うつCBT	13:00~ フラワー アレンジメント	運動		茶道 手芸部	双極症 ⑧	オフィス ワーク	12:45~ アウトドア サークル	就労 オフィス ワーク	オフィス ワーク	卓球同好会 14:00~ 運動	ADHD グループ⑪	卓球同好会 14:00~ 運動	再発予防	卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション⑭	キャリア相談	
16:00~18:00	16:00~18:00	料理	オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST		15:10~ 你好クラブ 就労オフィスワーク	つくたべ	オフィス ワーク	16:00 歌の集い	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理	オフィス ワーク	料理	就労準備 ジョブトーク	オフィス ワーク			
精神科	リワーク	15			16			17			18			19			20			
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク
11:00~12:00	10:00~12:00	シナリオ 10:45~ SST	オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ⑥	オフィス ワーク	書道 11:30~ リラクゼーション	就労SST	グループ ワーク	ほづみ定食	プレ調理	10:30~ カラオケ	就労 オフィス ワーク	運動	脳を鍛える時間	統合失調症			
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなで つくろう	うつCBT	13:00~ フラワー アレンジメント	運動		手芸部	双極症 ⑨	オフィス ワーク	12:45 水泳	就労 オフィス ワーク	リラクセ ーション	卓球同好会 14:00~ 運動	ADHD グループ⑫	卓球同好会 14:00~ 運動	再発予防	卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション⑮	オフィス ワーク	
16:00~18:00	16:00~18:00	料理	オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST		15:10~ 你好クラブ 就労オフィスワーク	つくたべ	オフィス ワーク	16:00 歌の集い	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理	オフィス ワーク	料理	フォローアップ				
精神科	リワーク	22			23			24			25			26			27			
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク
11:00~12:00	10:00~12:00	シナリオ 10:45~ SST	オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ⑦	オフィス ワーク	書道 11:30~ リラクゼーション	就労SST	栄養学	新聞 スクラップ PC教室	グループ ワーク	調理	10:30~ カラオケ	就労 オフィス ワーク	運動	しんきんぐぐるーぷ 脳を鍛える時間	統合失調症		
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなで つくろう	うつCBT	13:00~ フラワー アレンジメント	運動		茶道 手芸部	双極症 ⑩	オフィス ワーク	12:45 水泳	就労 オフィス ワーク	オフィス ワーク	卓球同好会 14:00~ 運動	ADHD グループ⑬	卓球同好会 14:00~ 運動	再発予防	卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション⑯	再発予防入門 キャリア相談	
16:00~18:00	16:00~18:00	料理	オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST		15:10~ 你好クラブ 就労オフィスワーク	つくたべ	オフィス ワーク	16:00 歌の集い	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理	オフィス ワーク	料理	ライフスキル講座	オフィス ワーク			
精神科	リワーク	29			30															
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク													
11:00~12:00	10:00~12:00	ナースの時間	振り返り	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ⑧	オフィス ワーク													
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなで つくろう	うつCBT	13:00~ フラワー アレンジメント	運動															
16:00~18:00	16:00~18:00	料理	オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST															



*リワーク：フォローアップ 6日・20日（16:00～）になります
 *就労準備：ジョブトーク 13日になります
 *発達障害の方を対象としたプログラム（金曜日ADHD 土曜日ASD）を行っています。
 参加希望の方はお問い合わせ下さい。

