

精神科デイケア2026年5月 プログラム

		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日				土曜日											
精神科	リワーク													1				2											
発達	就労準備													精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク									
11:00~12:00	10:00~12:00	 <p>*リワーク：フォローアップ 2日・16日（16:00～）になります *就労準備：ジョブトーク 9日になります *発達障害の方を対象としたプログラム（金曜日ADHD 土曜日ASD）を行っています。 参加希望の方はお問い合わせ下さい。</p>																		10:30~カラオケ	就労オフィスワーク	運動	脳を鍛える時間	統合失調症	オフィスワーク				
13:00~15:00	13:00~15:00																			卓球同好会 14:00~運動	ADHDグループ⑤	卓球同好会 14:00~運動	再発予防	卓球同好会 14:00~サタデースポーツ	ASDコミュニケーション⑧	オフィスワーク			
16:00~18:00	16:00~18:00																			料理		オフィスワーク	料理	フォローアップ					
精神科	リワーク	4			5			6			7			8				9											
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク									
11:00~12:00	10:00~12:00	 <p>みどりの日</p>																		ほづみ定食	プレ調理	10:30~カラオケ	就労オフィスワーク	運動	しんきんぐぐるーぷ	脳を鍛える時間	オフィスワーク		
13:00~15:00	13:00~15:00	 <p>こどもの日</p>																		12:45水泳	就労オフィスワーク	アート	卓球同好会 14:00~運動	ADHDグループ⑥	卓球同好会 14:00~運動	再発予防	卓球同好会 14:00~サタデースポーツ	ASDコミュニケーション⑨	キャリア相談
16:00~18:00	16:00~18:00																			16:00歌の集い	ハッピージョブサーチ	オフィスワーク	料理		オフィスワーク	料理	就労準備	ジョブトーク	オフィスワーク
精神科	リワーク	11			12			13			14			15				16											
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク									
11:00~12:00	10:00~12:00	シナリオ			アロマ/ストレッチ	就労オフィスワーク	ACT①	オフィスワーク	書道	就労SST	グループワーク	新聞スクラップPC教室	グループワーク	調理	10:30~カラオケ	就労オフィスワーク	運動	脳を鍛える時間	統合失調症	オフィスワーク									
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなでつくるう	うつCBT	13:00~フラワーアレンジメント	運動	茶道	双極症④	オフィスワーク	12:45~アウトドアサークル	就労オフィスワーク	オフィスワーク	12:45~アウトドアサークル	就労オフィスワーク	オフィスワーク	卓球同好会 14:00~運動	ADHDグループ⑦	卓球同好会 14:00~運動	再発予防	卓球同好会 14:00~サタデースポーツ	ASDコミュニケーション⑩	オフィスワーク								
16:00~18:00	16:00~18:00	料理			つくたべ	仕事に役立つ	SST	15:10~你好クラブ	就労オフィスワーク	つくたべ	オフィスワーク	16:00歌の集い	ハッピージョブサーチ	オフィスワーク	料理		オフィスワーク	料理	フォローアップ										
精神科	リワーク	18			19			20			21			22				23											
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク									
11:00~12:00	10:00~12:00	シナリオ			アロマ/ストレッチ	就労オフィスワーク	ACT②	オフィスワーク	書道	就労SST	栄養学	ほづみ定食	プレ調理	10:30~カラオケ	就労オフィスワーク	運動	しんきんぐぐるーぷ	脳を鍛える時間	統合失調症	オフィスワーク									
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなでつくるう	うつCBT	13:00~フラワーアレンジメント	運動	手芸部	双極症⑤	オフィスワーク	13:30掃除	就労オフィスワーク	リラクゼーション	卓球同好会 14:00~運動	ADHDグループ⑧	卓球同好会 14:00~運動	再発予防	卓球同好会 14:00~サタデースポーツ	ASDコミュニケーション⑪	オフィスワーク											
16:00~18:00	16:00~18:00	料理			つくたべ	仕事に役立つ	SST	15:10~你好クラブ	就労オフィスワーク	つくたべ	オフィスワーク	16:00歌の集い	ハッピージョブサーチ	オフィスワーク	料理		オフィスワーク	料理	オフィスワーク										
精神科	リワーク	25			26			27			28			29				30											
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク									
11:00~12:00	10:00~12:00	ナースの時間			アロマ/ストレッチ	就労オフィスワーク	ACT③	オフィスワーク	書道	就労SST	ナースの時間	新聞スクラップPC教室	グループワーク	調理	10:30~カラオケ	就労オフィスワーク	運動	スイーツの時間	脳を鍛える時間	統合失調症	オフィスワーク								
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなでつくるう	うつCBT	13:00~フラワーアレンジメント	運動	茶道	双極症⑥	オフィスワーク	12:45水泳	就労オフィスワーク	13:30~コミュニケーション	就労オフィスワーク	オフィスワーク	卓球同好会 14:00~運動	ADHDグループ⑨	卓球同好会 14:00~運動	振り返り	卓球同好会 14:00~ティータイム	ASDコミュニケーション⑫	再発予防入門	キャリア相談								
16:00~18:00	16:00~18:00	料理			つくたべ	仕事に役立つ	SST	15:10~你好クラブ	就労オフィスワーク	つくたべ	オフィスワーク	16:00歌の集い	ハッピージョブサーチ	オフィスワーク	料理		オフィスワーク	料理	ライブスキル講座	オフィスワーク									