

精神科デイケア2026年4月 プログラム

		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日							
精神科	リワーク							1			2			3			4							
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク				
11:00~12:00	10:00~12:00							書道	就労SST	栄養学	ほづみ定食		プレ調理	10:30~カラオケ		就労オフィスワーク	運動	脳を鍛える時間		オフィスワーク				
13:00~15:00	13:00~15:00							Enjoyプログラム		双極症⑫	オフィスワーク	12:45 水泳	就労	13:30~茶話会	アート	卓球同好会	ADHDグループ①	卓球同好会	再発予防	卓球同好会	ASDコミュニケーション④	オフィスワーク		
16:00~18:00	16:00~18:00							15:10~你好クラブ		就労オフィスワーク	15:10~你好クラブ	就労オフィスワーク	16:00 歌の集い	17:00 体操	16:00 歌の集い	17:00 体操	料理		フォローアップ					
精神科	リワーク	6			7			8			9			10			11							
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク				
11:00~12:00	10:00~12:00	シナリオ		10:45~ SST	オフィスワーク	アロマ/ストレッチ	就労オフィスワーク	ACT⑤	オフィスワーク	書道	11:30~リラクゼーション	就労SST	グループワーク	新聞スクラップPC教室	グループワーク	調理	10:30~カラオケ		就労オフィスワーク	運動	しんきんぐぐるーぷ	脳を鍛える時間	オフィスワーク	
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなでつくるう		うつCBT	13:00~フラワーアレンジメント	運動		茶道	双極症①	オフィスワーク	12:45~アウトドアサークル	就労オフィスワーク	12:45~アウトドアサークル	就労オフィスワーク	14:00~運動	卓球同好会	再発予防	卓球同好会	コミュニケーション⑤	ADHD②	キャリア相談			
16:00~18:00	16:00~18:00	料理		オフィスワーク	15:10~你好クラブ	就労オフィスワーク	15:10~你好クラブ	就労オフィスワーク	16:00 歌の集い	17:00 体操	16:00 歌の集い	17:00 体操	16:00 歌の集い	17:00 体操	料理		フォローアップ							
精神科	リワーク	13			14			15			16			17			18							
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク				
11:00~12:00	10:00~12:00	シナリオ		10:45~ SST	オフィスワーク	アロマ/ストレッチ	就労オフィスワーク	ACT⑥	オフィスワーク	書道	11:30~リラクゼーション	就労SST	グループワーク	ほづみ定食		プレ調理	10:30~カラオケ		就労オフィスワーク	運動	脳を鍛える時間	統合失調症	オフィスワーク	
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなでつくるう		うつCBT	13:00~フラワーアレンジメント	運動		栄養学	双極症②	オフィスワーク	12:45 水泳	13:30~ポエム	就労オフィスワーク	12:45 水泳	13:30~ポエム	就労オフィスワーク	14:00~運動	卓球同好会	ADHDグループ③	卓球同好会	再発予防	卓球同好会	ASDコミュニケーション⑥	オフィスワーク
16:00~18:00	16:00~18:00	料理		オフィスワーク	15:10~你好クラブ	就労オフィスワーク	15:10~你好クラブ	就労オフィスワーク	16:00 歌の集い	17:00 体操	16:00 歌の集い	17:00 体操	16:00 歌の集い	17:00 体操	料理		フォローアップ							
精神科	リワーク	20			21			22			23			24			25							
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク				
11:00~12:00	10:00~12:00	シナリオ		10:45~ SST	オフィスワーク	アロマ/ストレッチ	就労オフィスワーク	ACT⑦	オフィスワーク	書道	11:30~リラクゼーション	就労SST	ナースの時間	新聞スクラップPC教室	グループワーク	調理	10:30~カラオケ		就労オフィスワーク	運動	しんきんぐぐるーぷ	脳を鍛える時間	オフィスワーク	
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなでつくるう		うつCBT	13:00~フラワーアレンジメント	運動		茶道	双極症③	オフィスワーク	12:45 水泳	13:30~コミュニケーション	就労オフィスワーク	12:45 水泳	13:30~コミュニケーション	就労オフィスワーク	14:00~運動	卓球同好会	ADHDグループ④	卓球同好会	再発予防	卓球同好会	ASDコミュニケーション⑦	再発予防入門 キャリア相談
16:00~18:00	16:00~18:00	料理		オフィスワーク	15:10~你好クラブ	就労オフィスワーク	15:10~你好クラブ	就労オフィスワーク	16:00 歌の集い	17:00 体操	16:00 歌の集い	17:00 体操	16:00 歌の集い	17:00 体操	料理		フォローアップ							
精神科	リワーク	27			28			29			30													
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク											
11:00~12:00	10:00~12:00	ナースの時間		オフィスワーク	アロマ/ストレッチ	就労オフィスワーク	ACT⑧	オフィスワーク	昭和の日			ほづみ定食		振り返り	*リワーク：フォローアップ 4日・18日（16:00～）になります *就労準備：ジョブトーク 11日になります *発達障害の方を対象としたプログラム（金曜日ADHD 土曜日ASD）を行っています。 参加希望の方はお問い合わせ下さい。									
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなでつくるう		うつCBT	13:00~フラワーアレンジメント	運動		12:45~アウトドアサークル				就労オフィスワーク	12:45~アウトドアサークル	就労オフィスワーク						14:00~運動	卓球同好会	再発予防		
16:00~18:00	16:00~18:00	料理		オフィスワーク	15:10~你好クラブ	就労オフィスワーク	15:10~你好クラブ	就労オフィスワーク				16:00 歌の集い	17:00 体操	16:00 歌の集い						17:00 体操	16:00 歌の集い	17:00 体操	料理	