

精神科デイケア2025年7月 プログラム

		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日					
精神科	リワーク							1			2			3			4			5		
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク		
11:00 ~ 12:00	10:00 ~ 12:00	 7月	アロマ/ ストレッチ		就労 オフィス ワーク	ACT ⑦	オフィス ワーク	書道 11:30~ リラクセーション	就労SST	グループ ワーク	ほづみ定食	プレ調理	10:30~ カラオケ	就労 オフィス ワーク	運動	庭っしー 脳を鍛える時間	オフィス ワーク					
13:00 ~ 15:00	13:00 ~ 15:00		13:00~ フラワー アレンジメント		運動		茶道 手芸部		双極症 ①	オフィス ワーク	13:30 ~ 茶話会	就労 オフィス ワーク	アート	卓球同好会 14:00~ 運動	ADHD グループ②	卓球同好会 14:00~ 運動	再発予防	卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション⑨	オフィス ワーク		
16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00		つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10~ 你好クラス	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	15:10~ 你好クラス	就労オフィスワーク	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理			オフィス ワーク	料理 ライフスキル講座	フォローアップ				
精神科	リワーク	7			8			9			10			11			12					
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク		
11:00 ~ 12:00	10:00 ~ 12:00	シナリオ 10:45~ SST		オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ⑧	オフィス ワーク	書道 11:30~ リラクセーション	就労SST	グループ ワーク	新聞 スクラップ PC教室	グループ ワーク	調理	10:30~ カラオケ	就労 オフィス ワーク	運動	しんきんぐぐるーぶ 脳を鍛える時間	オフィス ワーク			
13:00 ~ 15:00	13:00 ~ 15:00	みんなで つくろう	うつCBT		13:00~ フラワー アレンジメント	運動		栄養学		双極症 ②	オフィス ワーク	12:45~ アウトドア サークル	就労 オフィス ワーク	オフィス ワーク	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ		再発予防	卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ	コミュニケーション⑩ ADHD③	キャリア相談		
16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	料理		オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10~ 你好クラス	就労オフィスワーク	15:10~ 你好クラス	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理			料 球	就労準備 ジョブトーク	オフィス ワーク		
精神科	リワーク	14			15			16			17			18			19					
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク		
11:00 ~ 12:00	10:00 ~ 12:00	シナリオ 10:45~ SST		オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ①	オフィス ワーク	書道 11:30~ リラクセーション	就労SST	栄養学	ほづみ定食	プレ調理	10:30~ カラオケ	就労 オフィス ワーク	運動	脳を鍛える時間 統合失調症	オフィス ワーク				
13:00 ~ 15:00	13:00 ~ 15:00	みんなで つくろう	うつCBT		13:00~ フラワー アレンジメント	運動		茶道 手芸部		双極症 ③	オフィス ワーク	12:45 水泳 13:30 ~ ポエム	就労 オフィス ワーク	リラクセーション	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	ADHD グループ④	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション⑪	オフィス ワーク	
16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	料理		オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10~ 你好クラス	就労オフィスワーク	15:10~ 你好クラス	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理			料 球	料理	フォローアップ		
精神科	リワーク	21			22			23			24			25			26					
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク		
11:00 ~ 12:00	10:00 ~ 12:00	 海の日	アロマ/ ストレッチ		就労 オフィス ワーク	ACT ②	オフィス ワーク	書道 11:30~ リラクセーション	就労SST	グループ ワーク	新聞 スクラップ PC教室	グループ ワーク	調理	10:30~ カラオケ	就労 オフィス ワーク	運動	庭っしー 脳を鍛える時間	オフィス ワーク				
13:00 ~ 15:00	13:00 ~ 15:00		13:00~ フラワー アレンジメント		運動		庭っしー 手芸部		双極症 ④	オフィス ワーク	12:45 水泳 13:30 ~ コミュニケーション サークル	就労 オフィス ワーク	オフィス ワーク	卓球同好会 14:00~ バレエストレッчи	ADHD グループ⑤	卓球同好会 14:00~ バレエストレッчи	再発予防	卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション⑫	再発予防入門 キャリア相談		
16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00		つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10~ 你好クラス	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	15:10~ 你好クラス	就労オフィスワーク	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理			オフィス ワーク	料理	オフィス ワーク				
精神科	リワーク	28			29			30			31											
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク					精神科デイケア	発達	リワーク		
11:00 ~ 12:00	10:00 ~ 12:00	ナースの時間		振り返り	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ③	オフィス ワーク	書道 11:30~ リラクセーション	就労SST	ナースの 時間	新聞 スクラップ PC教室	グループ ワーク	オフィス ワーク	*リワーク：フォローアップ 5日・19日（16:00~）になります							
13:00 ~ 15:00	13:00 ~ 15:00	みんなで つくろう	うつCBT		13:00~ フラワー アレンジメント	運動		茶道 手芸部		双極症 ⑤	オフィス ワーク	12:45~ アウトドア サークル	就労 オフィス ワーク	振り返り	*就労準備：ジョブトーク 12日になります			*発達障害の方を対象としたプログラム (金曜日ADHD 土曜日ASD)を行っています。参加希望の方は お問い合わせください				
16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	料理		オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10~ 你好クラス	就労オフィスワーク	15:10~ 你好クラス	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク								