

精神科デイケア2025年7月 プログラム

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日																			
精神科		リワーク		1				2				3				4				5																			
発達		就労準備		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		発達		就労準備		リワーク		精神科デイケア		発達		リワーク											
11:00～ 12:00		10:00～ 12:00						アロマ/ ストレッチ		就労 オフィス ワーク		ACT ⑦		オフィス ワーク		書道 11:30～ リラクゼーション		就労SST		グループ ワーク		ほづみ定食		プレ調理		10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク		運動		庭っしー 脳を鍛える時間		オフィス ワーク					
13:00～ 15:00		13:00～ 15:00						13:00～ フラワー アレンジメント		運動				茶道 手芸部		双極症 ①		オフィス ワーク		13:30 ～ 茶話会		就労 オフィス ワーク		アート		卓球同好会 14:00～ 運動		ADHD グループ②		卓球同好会 14:00～ 運動		再発予防		卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ		ASDコミュニ ケーション ⑨		オフィス ワーク	
16:00～ 18:00		16:00～ 18:00						つくたべ		仕事に役立つ		SST		15:10～ 你好クラブ		就労オフィスワーク		オフィス ワーク		16:00 歌の集い 17:00 体操		ハッピー ジョブサーチ		オフィス ワーク		料理				オフィス ワーク		料理 ライフスキル講座		フォローアップ					
精神科		リワーク		7				8				9				10				11				12															
発達		就労準備		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		発達		就労準備		リワーク		精神科デイケア		発達		リワーク					
11:00～ 12:00		10:00～ 12:00		シナリオ 10:45～ SST		オフィス ワーク		アロマ/ ストレッチ		就労 オフィス ワーク		ACT ⑧		オフィス ワーク		書道 11:30～ リラクゼーション		就労SST		グループ ワーク		新聞 スクラップ PC教室		グループ ワーク		調理		10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク		運動		しんきんぐぐるーぷ 脳を鍛える時間		オフィス ワーク			
13:00～ 15:00		13:00～ 15:00		みんなで つくろう		うつCBT		13:00～ フラワー アレンジメント		運動				栄養学		双極症 ②		オフィス ワーク		12: 45～ アウトドア サークル		就労 オフィス ワーク		オフィス ワーク		卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ				再発予防		卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ		コミュ ニケー ション ⑩		ADHD ③		キャリア相談	
16:00～ 18:00		16:00～ 18:00		料理		オフィス ワーク		つくたべ		仕事に役立つ		SST		15:10～ 你好クラブ		就労オフィスワーク		オフィス ワーク		16:00 歌の集い 17:00 体操		ハッピー ジョブサーチ		オフィス ワーク		料理				オフィス ワーク		料理		就労準備 ジョブトーク		オフィス ワーク			
精神科		リワーク		14				15				16				17				18				19															
発達		就労準備		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		発達		就労準備		リワーク		精神科デイケア		発達		リワーク					
11:00～ 12:00		10:00～ 12:00		シナリオ 10:45～ SST		オフィス ワーク		アロマ/ ストレッチ		就労 オフィス ワーク		ACT ①		オフィス ワーク		書道 11:30～ リラクゼーション		就労SST		栄養学		ほづみ定食		プレ調理		10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク		運動		脳を鍛える時間		統合失調症		オフィス ワーク			
13:00～ 15:00		13:00～ 15:00		みんなで つくろう		うつCBT		13:00～ フラワー アレンジメント		運動				茶道 手芸部		双極症 ③		オフィス ワーク		12:45 水泳 13:30 ～ ポエム		就労 オフィス ワーク		リラクセ ーション		卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ		ADHD グループ④		卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ		再発予防		卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ		ASDコミュニ ケーション ⑪		オフィス ワーク	
16:00～ 18:00		16:00～ 18:00		料理		オフィス ワーク		つくたべ		仕事に役立つ		SST		15:10～ 你好クラブ		就労オフィスワーク		オフィス ワーク		16:00 歌の集い 17:00 体操		ハッピー ジョブサーチ		オフィス ワーク		料理				オフィス ワーク		料理		フォローアップ					
精神科		リワーク		21				22				23				24				25				26															
発達		就労準備		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		発達		就労準備		リワーク		精神科デイケア		発達		リワーク					
11:00～ 12:00		10:00～ 12:00						アロマ/ ストレッチ		就労 オフィス ワーク		ACT ②		オフィス ワーク		書道 11:30～ リラクゼーション		就労SST		グループ ワーク		新聞 スクラップ PC教室		グループ ワーク		調理		10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク		運動		庭っしー 脳を鍛える時間		オフィス ワーク			
13:00～ 15:00		13:00～ 15:00						13:00～ フラワー アレンジメント		運動				庭っしー 手芸部		双極症 ④		オフィス ワーク		12:45 水泳 13:30 ～ コミュニケー ションサークル		就労 オフィス ワーク		オフィス ワーク		卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ		ADHD グループ⑤		卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ		再発予防		卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ		ASDコミュニ ケーション ⑫		再発予防入門 キャリア相談	
16:00～ 18:00		16:00～ 18:00						つくたべ		仕事に役立つ		SST		15:10～ 你好クラブ		就労オフィスワーク		オフィス ワーク		16:00 歌の集い 17:00 体操		ハッピー ジョブサーチ		オフィス ワーク		料理				オフィス ワーク		料理		オフィス ワーク					
精神科		リワーク		28				29				30				31																							
発達		就労準備		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		就労準備		リワーク		精神科デイケア		発達		就労準備		リワーク		精神科デイケア		発達		リワーク					
11:00～ 12:00		10:00～ 12:00		ナースの時間		振り返り		アロマ/ ストレッチ		就労 オフィス ワーク		ACT ③		オフィス ワーク		書道 11:30～ リラクゼーション		就労SST		ナースの 時間		新聞 スクラップ PC教室		グループ ワーク		オフィス ワーク		＊リワーク：フォローアップ 5日・19日（16:00～）になります ＊就労準備：ジョブトーク 12日になります ＊発達障害の方を対象としたプログラム （金曜日ADHD 土曜日ASD）を行っています。参加希望の方は お問い合わせください											
13:00～ 15:00		13:00～ 15:00		みんなで つくろう		うつCBT		13:00～ フラワー アレンジメント		運動				茶道 手芸部		双極症 ⑤		オフィス ワーク		12: 45～ アウトドア サークル		就労 オフィス ワーク		振り返り															
16:00～ 18:00		16:00～ 18:00		料理		オフィス ワーク		つくたべ		仕事に役立つ		SST		15:10～ 你好クラブ		就労オフィスワーク		オフィス ワーク		16:00 歌の集い 17:00 体操		ハッピー ジョブサーチ		オフィス ワーク															