

# 精神科デイケア2025年5月 プログラム

		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日																						
精神科	リワーク										1			2			3																						
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク																			
11:00~12:00	10:00~12:00	 <p>*リワーク：フォローアップ 17日 (16:00~) になります                      *就労準備：ジョブトーク 10日になります                      *発達障害の方を対象としたプログラム (金曜日ADHD 土曜日ASD)を行っています。                      参加希望の方はお問い合わせください</p>			<p>ほづみ定食</p> <p>プレ調理</p>			<p>10:30~カラオケ</p> <p>就労オフィスワーク</p> <p>運動</p>			<p>11:00~12:00</p> <p>13:00~15:00</p> <p>16:00~18:00</p>			<p>憲法記念日</p>																									
13:00~15:00	13:00~15:00																12:45 水泳	就労オフィスワーク	アート	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	ADHDグループ⑤	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	再発予防																
16:00~18:00	16:00~18:00																16:00 歌の集い	17:00 体操	16:00 歌の集い	17:00 体操	16:00 歌の集い	17:00 体操	料理	オフィスワーク															
発達	就労準備																精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク							
11:00~12:00	10:00~12:00	<p style="color: red; font-size: 24px;">こどもの日</p>			<p style="color: red; font-size: 24px;">振替休日</p>			<p>書道 11:30~ リラクゼーション</p> <p>就労SST</p> <p>グループワーク</p>			<p>新聞スクラップ PC教室</p> <p>グループワーク</p> <p>調理</p>			<p>10:30~カラオケ</p> <p>就労オフィスワーク</p> <p>運動</p>			<p>11:00~12:00</p> <p>13:00~15:00</p> <p>16:00~18:00</p>			<p>しんきんぐぐるーぷ</p> <p>脳を鍛える時間</p> <p>卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ</p> <p>ASDコミュニケーション①</p> <p>料理</p> <p>就労準備 ジョブトーク</p> <p>オフィスワーク</p>																			
13:00~15:00	13:00~15:00																						12:45~ アウトドアサークル	就労オフィスワーク	双極症⑥	12:45~ アウトドアサークル	就労オフィスワーク	双極症⑥	12:45~ アウトドアサークル	就労オフィスワーク	双極症⑥	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	ADHDグループ⑥	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	再発予防				
16:00~18:00	16:00~18:00																						15:10~ 你好クラブ	就労オフィスワーク	15:10~ 你好クラブ	就労オフィスワーク	15:10~ 你好クラブ	就労オフィスワーク	15:10~ 你好クラブ	就労オフィスワーク	15:10~ 你好クラブ	16:00 歌の集い	17:00 体操	16:00 歌の集い	17:00 体操	16:00 歌の集い	17:00 体操	料理	オフィスワーク
発達	就労準備																						精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア
11:00~12:00	10:00~12:00	<p>シナリオ 10:30~ SST</p> <p>オフィスワーク</p>			<p>アロマ/ストレッチ</p> <p>就労オフィスワーク</p> <p>ACT⑧</p> <p>オフィスワーク</p>			<p>書道 11:30~ リラクゼーション</p> <p>就労SST</p> <p>栄養学</p>			<p>ほづみ定食</p> <p>プレ調理</p>			<p>10:30~カラオケ</p> <p>就労オフィスワーク</p> <p>運動</p>			<p>11:00~12:00</p> <p>13:00~15:00</p> <p>16:00~18:00</p>			<p>脳を鍛える時間</p> <p>統合失調症</p> <p>卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ</p> <p>ASDコミュニケーション②</p> <p>料理</p> <p>フォローアップ</p> <p>オフィスワーク</p>																			
13:00~15:00	13:00~15:00																						みんなで作ろう	うつCBT	13:00~ フラワーアレンジメント	運動	茶道	双極症⑦	12:45 水泳	就労オフィスワーク	リラクゼーション	卓球同好会 14:00~ 運動	ADHDグループ⑦	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	再発予防				
16:00~18:00	16:00~18:00																						料理	オフィスワーク	15:10~ 你好クラブ	就労オフィスワーク	15:10~ 你好クラブ	就労オフィスワーク	15:10~ 你好クラブ	就労オフィスワーク	15:10~ 你好クラブ	16:00 歌の集い	17:00 体操	16:00 歌の集い	17:00 体操	16:00 歌の集い	17:00 体操	料理	オフィスワーク
発達	就労準備																						精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア
11:00~12:00	10:00~12:00	<p>シナリオ 10:30~ SST</p> <p>オフィスワーク</p>			<p>アロマ/ストレッチ</p> <p>就労オフィスワーク</p> <p>ACT①</p> <p>オフィスワーク</p>			<p>書道 11:30~ リラクゼーション</p> <p>就労SST</p> <p>グループワーク</p>			<p>新聞スクラップ PC教室</p> <p>グループワーク</p> <p>調理</p>			<p>10:30~カラオケ</p> <p>就労オフィスワーク</p> <p>運動</p>			<p>11:00~12:00</p> <p>13:00~15:00</p> <p>16:00~18:00</p>			<p>しんきんぐぐるーぷ</p> <p>脳を鍛える時間</p> <p>卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ</p> <p>ASDコミュニケーション③</p> <p>料理</p> <p>ライフスキル講座</p> <p>キャリア相談</p> <p>オフィスワーク</p>																			
13:00~15:00	13:00~15:00																						みんなで作ろう	うつCBT	13:00~ フラワーアレンジメント	運動	茶道	双極症⑧	12:45 水泳	就労オフィスワーク	13:30~ コミュニケーションサークル	就労オフィスワーク	14:00~ 運動	ADHDグループ⑧	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	再発予防			
16:00~18:00	16:00~18:00																						料理	オフィスワーク	15:10~ 你好クラブ	就労オフィスワーク	15:10~ 你好クラブ	就労オフィスワーク	15:10~ 你好クラブ	就労オフィスワーク	15:10~ 你好クラブ	16:00 歌の集い	17:00 体操	16:00 歌の集い	17:00 体操	16:00 歌の集い	17:00 体操	料理	オフィスワーク
発達	就労準備																						精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア
11:00~12:00	10:00~12:00	<p>ナースの時間</p> <p>オフィスワーク</p>			<p>アロマ/ストレッチ</p> <p>就労オフィスワーク</p> <p>ACT②</p> <p>オフィスワーク</p>			<p>書道 11:30~ リラクゼーション</p> <p>就労SST</p> <p>ナースの時間</p>			<p>ほづみ定食</p> <p>オフィスワーク</p>			<p>10:30~カラオケ</p> <p>就労オフィスワーク</p> <p>運動</p>			<p>11:00~12:00</p> <p>13:00~15:00</p> <p>16:00~18:00</p>			<p>スイーツの時間</p> <p>脳を鍛える時間</p> <p>卓球同好会 14:00~ ティータイム</p> <p>ASDコミュニケーション④</p> <p>再発予防入門</p> <p>キャリア相談</p> <p>オフィスワーク</p>																			
13:00~15:00	13:00~15:00																						みんなで作ろう	うつCBT	13:00~ フラワーアレンジメント	運動	レクリエーション	双極症⑨	12:45~ アウトドアサークル	就労オフィスワーク	12:45~ アウトドアサークル	就労オフィスワーク	14:00~ 運動	ADHDグループ⑨	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	振り返り			
16:00~18:00	16:00~18:00																						料理	オフィスワーク	15:10~ 你好クラブ	就労オフィスワーク	15:10~ 你好クラブ	就労オフィスワーク	15:10~ 你好クラブ	就労オフィスワーク	15:10~ 你好クラブ	16:00 歌の集い	17:00 体操	16:00 歌の集い	17:00 体操	16:00 歌の集い	17:00 体操	料理	オフィスワーク
発達	就労準備																						精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア