

精神科デイケア2025年4月 プログラム

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				
精神科	リワーク			1				2				3				4				5				
発達	就労準備				精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク				
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00			アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ④	オフィス ワーク	書道 11:30～ リラクセーション	就労SST	グループ ワーク	ほづみ定食		プレ調理	10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	脳を鍛える時間 統合失調症		オフィス ワーク				
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00			13:00～ フラワー アレンジメント	運動		茶道 手芸部		双極症 ①	オフィス ワーク	12:45 水泳 茶話会	就労 オフィス ワーク	アート	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	ADHD グループ①	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション⑰	オフィス ワーク				
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00			つくたべ	仕事に役立つ	SST	15:10～ 你好クラブ つくたべ		就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク	料理		フォローアップ					
精神科	リワーク	7			8				9				10				11				12			
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク				
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	シナリオ 10:45～ SST		オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ⑤	オフィス ワーク	書道 11:30～ リラクセーション	就労SST	グループ ワーク	新聞 スクラップ PC教室	グループ ワーク	調理	10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	しんきんぐぐるーぷ 脳を鍛える時間		オフィス ワーク			
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	みんなで つくろう		うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動		栄養学 手芸部		双極症 ②	オフィス ワーク	12: 45～ アウトドア サークル	就労 オフィス ワーク	オフィス ワーク	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ		再発予防	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	コミュ ニケー ション ⑱	ADHD ②	キャリア相談			
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理		オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ	SST	15:10～ 你好クラブ つくたべ		就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク	料理	就労準備 ジョブトーク	オフィス ワーク				
精神科	リワーク	14			15				16				17				18				19			
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク				
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	シナリオ 10:45～ SST		オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ⑥	オフィス ワーク	書道 11:30～ リラクセーション	就労SST	栄養学	ほづみ定食		プレ調理	10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	脳を鍛える時間 統合失調症		1day マインド フルネス			
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	みんなで つくろう		うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動		茶道 手芸部		双極症 ③	オフィス ワーク	12:45 水泳 13:30 ～ モルック	就労 オフィス ワーク	リラクセ ーション	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	ADHD グループ③	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション⑲	1day マインド フルネス			
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理		オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ	SST	15:10～ 你好クラブ つくたべ		就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク	料理		フォローアップ				
精神科	リワーク	21			22				23				24				25				26			
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク				
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	シナリオ 10:45～ SST		オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ⑦	オフィス ワーク	書道 11:30～ リラクセーション	就労SST	ナースの 時間	新聞 スクラップ PC教室	グループ ワーク	調理	10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	しんきんぐぐるーぷ 脳を鍛える時間		オフィス ワーク			
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	みんなで つくろう		うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動				双極症 ④	オフィス ワーク	12:45 水泳 13:30 ～ コミュニケー ションサークル	就労 オフィス ワーク	オフィス ワーク	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	ADHD グループ④	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション⑳	再発予防入門 キャリア相談			
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理		オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ	SST	15:10～ 你好クラブ つくたべ		就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク	料理 ライフスキル講座		オフィス ワーク				
精神科	リワーク	28			29				30															
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク														
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	ナースの時間		オフィス ワーク	昭和の日				書道 11:30～ リラクセーション	就労SST	振り返り	＊リワーク：フォローアップ：5・19日（16:00～）になります ＊就労準備：ジョブトーク 12日になります ＊発達障害の方を対象としたプログラム（金曜日ADHD 土曜日ASD） を行っています。 参加希望の方はお問い合わせください												
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	みんなで つくろう		うつCBT					茶道 手芸部		双極症 ⑤	オフィス ワーク												
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理		オフィス ワーク					15:10～ 你好クラブ つくたべ		就労オフィスワーク	オフィス ワーク												
																								