

精神科デイケア2025年3月 プログラム

		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日				土曜日							
精神科	リワーク	31																1							
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク													精神科デイケア	発達	リワーク						
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	シナリオ 10：45～ 生活向上委員会		振り返り	 ＊リワーク：フォローアップ：1・15日（16:00～）になります ＊発達障害の方を対象としたプログラム (金曜日ADHD 土曜日ASD)を行っています。 参加希望の方はお問い合わせください															脳を鍛える時間		オフィス ワーク			
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	みんなで つくろう																		うつCBT	統合失調症		卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション⑫	オフィス ワーク
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理																			オフィス ワーク	料理		フォローアップ	
精神科	リワーク	3																		4			5		
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク					
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	シナリオ 10：45～ 生活向上委員会		オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ① オフィス ワーク	書道 11:30～ リラクゼーション	就労SST	グループ ワーク	ほづみ定食		プレ調理	10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	しんきんぐぐるーぷ		オフィス ワーク					
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	ひな祭り みんなで つくろう 		うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動		茶道 手芸部		双極症 ⑨ オフィス ワーク	12:45 水泳 茶話会	就労 オフィス ワーク	アート	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	ADHD グループ⑨	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション⑬	キャリア相談					
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理			オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ	SST	15：10～ 你好クラブ	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク	料理	就労準備 ジョブトーク	オフィス ワーク					
精神科	リワーク	10			11			12			13			14				15							
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク					
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	シナリオ 10：45～ 生活向上委員会		オフィス ワーク	ライフスキル講座 アロマ/ストレッチ		ACT ② オフィス ワーク	書道 11:30～ リラクゼーション	就労SST	グループ ワーク	新聞 スクラップ PC教室	グループ ワーク	調理	10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	脳を鍛える時間		オフィス ワーク					
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	みんなで つくろう		うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動		ハンドクリーム 作り 		双極症 ⑩ オフィス ワーク	12: 45～ アウトドア サークル	就労 オフィス ワーク	オフィス ワーク	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	ADHD グループ⑩	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション⑭	オフィス ワーク					
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理			オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ	SST	15：10～ 你好クラブ	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク	料理		フォローアップ					
精神科	リワーク	17			18			19			20			21				22							
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク					
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	シナリオ 10：45～ 生活向上委員会		オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ③ オフィス ワーク	書道 11:30～ リラクゼーション	就労SST	栄養学				10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	庭っしー		オフィス ワーク					
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	みんなで つくろう		うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動		茶道 手芸部		双極症 ⑪ オフィス ワーク				卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	ADHD グループ⑪	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション⑮	再発予防入門 キャリア相談					
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理			オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ	SST	15：10～ 你好クラブ	就労オフィスワーク				オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク					
精神科	リワーク	24			25			26			27			28				29							
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク					
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	ナースの時間		オフィス ワーク	ライフスキル講座 アロマ/ストレッチ		ACT ④ オフィス ワーク	書道 11:30～ リラクゼーション	就労SST	ナースの 時間	ほづみ定食		オフィス ワーク	10:30～ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	スイーツの時間		オフィス ワーク					
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	大掃除		うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動		栄養学 手芸部		双極症 ⑫ オフィス ワーク	12:45 水泳 13:30 ～ コミュニ ケーション	就労 オフィス ワーク	リラクセ ーション	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	ADHD グループ⑫	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00～ ティータイム	ASDコミュニ ケーション⑯	オフィス ワーク					
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理			オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ	SST	15：10～ 你好クラブ	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク					