

精神科デイケア2025年3月 プログラム

		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			
精神科	リワーク	31															1			
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク													精神科デイケア	発達	リワーク	
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	シナリオ 10:45～ 生活向上委員会	振り返り														脳を鍛える時間 統合失調症	オフィス ワーク		
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	みんなで つくろう	うつCBT														卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション⑫	オフィス ワーク	
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理	オフィス ワーク														料理	フォローアップ		
精神科	リワーク	3			4			5			6			7			8			
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク			
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	シナリオ 10:45～ 生活向上委員会	オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ①	オフィス ワーク	書道 11:30～ リラクセーション	就労SST	グループ ワーク	ほづみ定食	プレ調理	10:30～ カラオケ	就労 オフィス ワーク	運動	しんきんぐぐるーぶ 脳を鍛える時間	オフィス ワーク			
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	ひな祭り みんなで つくろう	うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動			茶道	双極症 ⑨	オフィス ワーク	12:45 水泳 茶話会	就労 オフィス ワーク	卓球同好会 14:00～ パレエストレッチ	ADHD グループ⑨	卓球同好会 14:00～ パレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション⑬	キャリア相談	
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理	オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10～ 你好みクラブ	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーク	オフィス ワーク		料理	オフィス ワーク	料理	就労準備 ジョブトーク	オフィス ワーク			
精神科	リワーク	10			11			12			13			14			15			
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク			
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	シナリオ 10:45～ 生活向上委員会	オフィス ワーク	ライフスキル講座 アロマ/ストレッチ	ACT ②	オフィス ワーク		書道 11:30～ リラクセーション	就労SST	グループ ワーク	新聞 スクラップ PC教室	グループ ワーク	調理	10:30～ カラオケ	就労 オフィス ワーク	運動	脳を鍛える時間 統合失調症	オフィス ワーク		
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	みんなで つくろう	うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動			ハンドクリーム 作り	双極症 ⑩	オフィス ワーク	12:45～ アウトドア サークル	就労 オフィス ワーク	卓球同好会 14:00～ パレエストレッチ	ADHD グループ⑩	卓球同好会 14:00～ パレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション⑭	オフィス ワーク	
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理	オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10～ 你好みクラブ	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーク	オフィス ワーク		料理	オフィス ワーク	料理	フォローアップ				
精神科	リワーク	17			18			19			20			21			22			
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク			
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	シナリオ 10:45～ 生活向上委員会	オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ③	オフィス ワーク	書道 11:30～ リラクセーション	就労SST	栄養学				10:30～ カラオケ	就労 オフィス ワーク	運動	庭っしー 脳を鍛える時間	オフィス ワーク		
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	みんなで つくろう	うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動			茶道	双極症 ⑪	オフィス ワーク	卓球同好会 14:00～ パレエストレッチ	ADHD グループ⑪	卓球同好会 14:00～ パレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	ASDコミュニ ケーション⑮	再発予防入門 キャリア相談			
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理	オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10～ 你好みクラブ	就労オフィスワーク	オフィス ワーク						料理	オフィス ワーク	料理	オフィス ワーク			
精神科	リワーク	24			25			26			27			28			29			
発達	就労準備	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク			
11:00 ～ 12:00	10:00 ～ 12:00	ナースの時間	オフィス ワーク	ライフスキル講座 アロマ/ストレッヂ	ACT ④	オフィス ワーク		書道 11:30～ リラクセーション	就労SST	ナースの 時間	ほづみ定食	オフィス ワーク	10:30～ カラオケ	就労 オフィス ワーク	運動	スイーツの時間 脳を鍛える時間	オフィス ワーク			
13:00 ～ 15:00	13:00 ～ 15:00	大掃除	うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動			栄養学	双極症 ⑫	オフィス ワーク	12:45 水泳 13:30～ コミュニケーション セッション	就労 オフィス ワーク	リラクセ ーション	卓球同好会 14:00～ パレエストレッヂ	ADHD グループ⑫	卓球同好会 14:00～ パレエストレッヂ	再発予防	卓球同好会 14:00～ ティータイム	ASDコミュニ ケーション⑯	オフィス ワーク
16:00 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	料理	オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10～ 你好みクラブ	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーク	オフィス ワーク					料理	オフィス ワーク	料理	オフィス ワーク	
春分の日																				