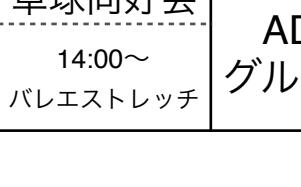
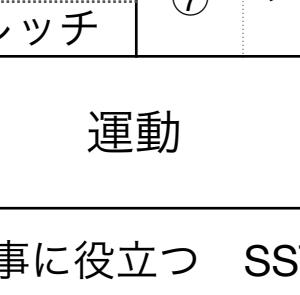
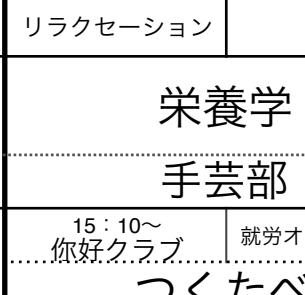
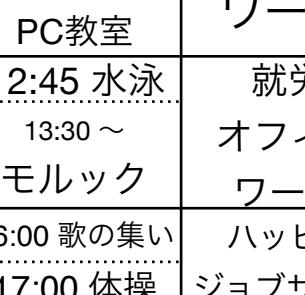
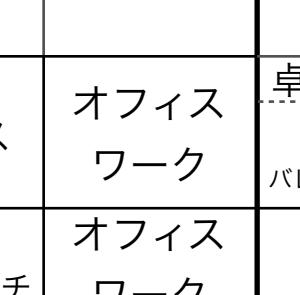
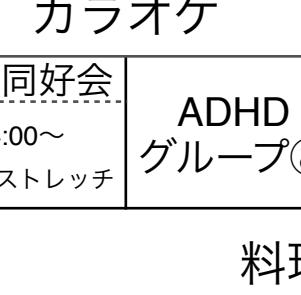
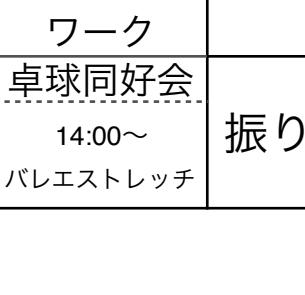
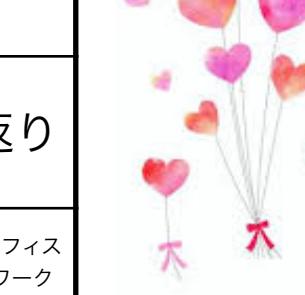
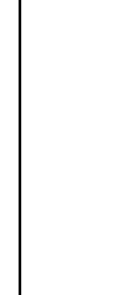


精神科デイケア2025年2月 プログラム

		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日						
精神科	リワーク																1						
就労準備	発達																精神科デイケア						
11:00～ 12:00	10:00～ 12:00	 <p>*リワーク：フォローアップ：1.15日（16:00～）になります *発達障害の方を対象としたプログラム（金曜日ADHD 土曜日ASD）を行っています。 参加希望の方はお問い合わせください</p>																		脳を鍛える時間 統合失調症	オフィスワーク		
13:00～ 15:00	13:00～ 15:00													卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ			ASDコミュニケーション⑧	オフィスワーク					
16:00～ 18:00	16:00～ 18:00													料理 海鮮 恵方巻き			フォローアップ						
精神科	リワーク				3			4			5			6			7						
就労準備	発達	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク			
11:00～ 12:00	10:00～ 12:00	シナリオ 10:45～ 生活向上委員会	オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ⑤	オフィス ワーク	書道 11:30～ リラクセーション	就労SST	グループ ワーク	ほづみ定食	プレ調理	10:30～ カラオケ	就労 オフィス ワーク	運動	しんきんぐぐるーぶ 脳を鍛える時間	オフィス ワーク						
13:00～ 15:00	13:00～ 15:00	みんなで作ろう	うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動	茶道 手芸部	双極症 ⑤	オフィス ワーク	12:45 水泳 茶話会	就労 オフィス ワーク	アート	卓球同好会 14:00～ パレエストレッチ	ADHD グループ⑤	卓球同好会 14:00～ パレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	ASDコミュニケーション⑨	キャリア相談					
16:00～ 18:00	16:00～ 18:00	料理	オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10～ 你好クラス つくたべ	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理	オフィス ワーク	料理	就労準備 ジョブトーク	オフィス ワーク							
精神科	リワーク	10			11			12			13			14			15						
就労準備	発達	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク			
11:00～ 12:00	10:00～ 12:00	シナリオ 10:45～ 生活向上委員会	オフィス ワーク	 <p>建国記念の日</p>															10:30～ カラオケ	就労 オフィス ワーク	運動		
13:00～ 15:00	13:00～ 15:00	みんなで つくろう	うつCBT																卓球同好会 14:00～ パレエストレッチ	ADHD グループ⑥	卓球同好会 14:00～ パレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ
16:00～ 18:00	16:00～ 18:00	料理	オフィス ワーク	15:10～ 你好クラス つくたべ	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理	オフィス ワーク	料理	オフィス ワーク	料理	オフィス ワーク	料理	オフィス ワーク						
精神科	リワーク	17			18			19			20			21			22						
就労準備	発達	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク			
11:00～ 12:00	10:00～ 12:00	ナースの時間	オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ⑥	オフィス ワーク	書道 11:30～ リラクセーション	就労SST	栄養学	ほづみ定食	プレ調理	10:30～ カラオケ	就労 オフィス ワーク	運動	庭っしー 脳を鍛える時間	オフィス ワーク						
13:00～ 15:00	13:00～ 15:00	みんなで つくろう	うつCBT	13:00～ フラワー アレンジメント	運動	茶道 手芸部	双極症 ⑦	オフィス ワーク	12:45 水泳 13:30～ ポエム	就労 オフィス ワーク	リラクセーション	卓球同好会 14:00～ パレエストレッチ	ADHD グループ⑦	卓球同好会 14:00～ パレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	ASDコミュニケーション⑪	再発予防入門 キャリア相談					
16:00～ 18:00	16:00～ 18:00	料理	オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10～ 你好クラス つくたべ	就労オフィスワーク	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理	オフィス ワーク	料理	オフィス ワーク	料理	オフィス ワーク						
精神科	リワーク	24			25			26			27			28									
就労準備	発達	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク						
11:00～ 12:00	10:00～ 12:00	 <p>振替休日</p>																		10:30～ カラオケ	就労 オフィス ワーク	運動	
13:00～ 15:00	13:00～ 15:00																卓球同好会 14:00～ パレエストレッチ	ADHD グループ⑧	卓球同好会 14:00～ パレエストレッ	振り返り			
16:00～ 18:00	16:00～ 18:00																			10:30～ カラオケ	就労 オフィス ワーク	運動	

*プログラムは都合により変更になる場合がありますので、予めご了承ください

市ヶ谷ひもるぎクリニック 精神科デイケア