

精神科デイケア2024年9月 プログラム

		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日					
精神科	リワーク	2			3			4			5			6			7					
就労準備	発達	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク		
11:00~12:00	10:00~12:00	シナリオ 10:45~ 生活向上委員会	就労 オフィス ワーク	オフィス ワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ① オフィス ワーク	書道 11:30~ リラクゼーション	就労 オフィス ワーク	グループ ワーク	ほづみ定食		プレ調理	10:30~ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	脳を鍛える時間 統合失調症グループ		オフィス ワーク		
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなで つくるう		うつCBT⑪	13:00~ フラワー アレンジメント	運動		茶道 手芸部		双極症 ⑨ オフィス ワーク	12:45 水泳 茶話会	就労 オフィス ワーク	アート	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	ADHD グループ⑨	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ	コミュニケー ション入門⑨	オフィス ワーク		
16:00~18:00	16:00~18:00	料理		オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ	SST	15:10~ 你好クラブ 就労オフィスワーク	つくたべ	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク	料理		フォローアップ			
精神科	リワーク	9			10			11			12			13			14					
就労準備	発達	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク		
11:00~12:00	10:00~12:00	シナリオ 10:45~ 生活向上委員会	就労 オフィス ワーク	オフィス ワーク	ライフスキル講座 アロマ/ストレッチ	ACT ② オフィス ワーク	書道 11:30~ リラクゼーション	就労 オフィス ワーク	グループ ワーク	新聞 スクラップ PC教室	グループ ワーク	調理	10:30~ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	しんきんぐぐるーぷ 脳を鍛える時間		オフィス ワーク			
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなで つくるう		うつCBT⑫	13:00~ フラワー アレンジメント	運動		SST 手芸部		双極症 ⑩ オフィス ワーク	12:45~ アウトドア サークル	就労 オフィス ワーク	オフィス ワーク	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	ADHD グループ⑩	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ	コミュニケー ション入門⑩	オフィス ワーク		
16:00~18:00	16:00~18:00	料理		オフィス ワーク	つくたべ	仕事に役立つ	SST	15:10~ 你好クラブ 就労オフィスワーク	つくたべ	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク	料理		フォローアップ			
精神科	リワーク	16			17			18			19			20			21					
就労準備	発達	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク		
11:00~12:00	10:00~12:00	敬老の日			アロマ/ ストレッチ	就労 オフィス ワーク	ACT ③ オフィス ワーク	書道 11:30~ リラクゼーション	就労 オフィス ワーク	グループ ワーク	ほづみ定食		プレ調理	10:30~ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	脳を鍛える時間 統合失調症グループ		オフィス ワーク		
13:00~15:00	13:00~15:00				13:00~ フラワー アレンジメント	運動		茶道 手芸部		双極症 ⑪ オフィス ワーク	12:45 水泳 13:30~ ポエム	就労 オフィス ワーク	リラク ゼーション	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	ADHD グループ⑪	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ	コミュニケー ション入門⑪	オフィス ワーク		
16:00~18:00	16:00~18:00				つくたべ	仕事に役立つ	SST	15:10~ 你好クラブ 就労オフィスワーク	つくたべ	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク	料理		フォローアップ			
精神科	リワーク	23			24			25			26			27			28					
就労準備	発達	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク		
11:00~12:00	10:00~12:00	振替休日			ライフスキル講座 アロマ/ストレッチ	オフィス ワーク	書道 11:30~ リラクゼーション	就労 オフィス ワーク	ナースの 時間	新聞 スクラップ PC教室	グループ ワーク	調理	10:30~ カラオケ		就労 オフィス ワーク	運動	しんきんぐぐるーぷ 脳を鍛える時間		オフィス ワーク			
13:00~15:00	13:00~15:00				13:00~ フラワー アレンジメント	運動		庭っしー 手芸部		双極症 ⑫ オフィス ワーク	12:45 水泳 13:30~ リラクゼーション	特例子会社 見学会	オフィス ワーク	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	ADHD グループ⑫	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	振り返り	卓球同好会 14:00~ ティータイム	コミュニケー ション入門⑫	再発予防入門 キャリア相談		
16:00~18:00	16:00~18:00				つくたべ	仕事に役立つ	SST	15:10~ 你好クラブ 就労オフィスワーク	つくたべ	オフィス ワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィス ワーク	料理		オフィス ワーク	料理		フォローアップ			
精神科	リワーク	30																				
就労準備	発達	精神科デイケア	就労準備	リワーク																		
11:00~12:00	10:00~12:00	ナースの時間		オフィス ワーク	*リワーク：フォローアップ：7日 21日（16:00～）になります *発達障害の方を対象としたプログラム（金曜日ADHD 土曜日ASD） を行っています。 参加希望の方はお問い合わせください																	
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなで つくるう		うつCBT①																		
16:00~18:00	16:00~18:00	料理		オフィス ワーク																		



*プログラムは都合により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。 市ヶ谷ひもろぎクリニック 精神科デイケア