

# 精神科デイケア2024年8月 プログラム

		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日														
		1			2			3			4			5			6														
精神科	就労準備	発達	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク										
11:00~12:00	10:00~12:00	<div style="text-align: center;"> <h2 style="color: red;">8月10日 (土) 夏祭り</h2> <p>＊リワーク：フォローアップ：10日 24日 (16:00～) になります ＊発達障害の方を対象としたプログラム (金曜日ADHD 土曜日ASD) を行っています。 参加希望の方はお問い合わせください</p> </div>																		ほづみ定食		プレ調理	10:30～カラオケ		就労 オフィスワーク	運動	脳を鍛える時間 統合失調症グループ		オフィスワーク		
13:00~15:00	13:00~15:00																			12:45 水泳		就労 オフィスワーク	アート	卓球同好会		卓球同好会	再発予防	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ		コミュニケーション入門 ADHD 合同	オフィスワーク
16:00~18:00	16:00~18:00																			16:00 歌の集い 17:00 体操		ハッピー ジョブサーチ	オフィスワーク	料理			オフィスワーク	料理		フォローアップ	
精神科	リワーク																			5			6			7			8		
11:00~12:00	10:00~12:00	シナリオ 10:45～ 生活向上委員会	就労 オフィスワーク	オフィスワーク	ライフスキル講座 アロマ/ストレッチ	ACT ⑥ オフィスワーク	書道 11:30～ リラクゼーション	就労 オフィスワーク	グループワーク	新聞スクラップ PC教室	グループワーク	調理	10:30～カラオケ		就労 オフィスワーク	運動			オフィスワーク												
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなでつくるう		うつCBT⑧	13:00～ フラワー アレンジメント	運動	茶道 手芸部		双極症 ⑥ オフィスワーク	12:45～ アウトドア サークル	就労 オフィスワーク	オフィスワーク	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	ADHD グループ⑥	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	再発予防			再発予防入門 キャリア相談												
16:00~18:00	16:00~18:00	料理		オフィスワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10～ 你好クラブ	就労オフィスワーク	オフィスワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィスワーク	料理			オフィスワーク			料理	オフィスワーク											
精神科	リワーク	12			13			14			15			16					17												
11:00~12:00	10:00~12:00	<div style="text-align: center;"> <h2 style="color: red;">振替休日</h2>  <h2 style="color: red;">13～15日夏期休暇</h2> </div>																		10:30～カラオケ		就労 オフィスワーク	運動	しんきんぐぐるーぷ 脳を鍛える時間		オフィスワーク					
13:00~15:00	13:00~15:00																			卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ		ADHD グループ⑦	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ		コミュニケーション入門⑥	オフィスワーク			
16:00~18:00	16:00~18:00																			料理			オフィスワーク	料理		フォローアップ					
精神科	リワーク																			19			20			21			22		
11:00~12:00	10:00~12:00	シナリオ 10:45～ 生活向上委員会	就労 オフィスワーク	オフィスワーク	ライフスキル講座 アロマ/ストレッチ	ACT ⑦ オフィスワーク	書道 11:30～ リラクゼーション	就労 オフィスワーク	グループワーク	ほづみ定食		プレ調理	10:30～カラオケ		就労 オフィスワーク	運動	スイーツの時間 		オフィスワーク												
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなでつくるう		うつCBT⑨	13:00～ フラワー アレンジメント	運動	茶道 手芸部		双極症 ⑦ オフィスワーク	12:45 水泳 13:30～ ポエム	就労 オフィスワーク	リラク ゼーション	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	ADHD グループ⑧	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	再発予防	卓球同好会 14:00～ ティータイム	コミュニケーション入門⑦	キャリア 相談												
16:00~18:00	16:00~18:00	料理		オフィスワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10～ 你好クラブ	就労オフィスワーク	オフィスワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィスワーク	料理			オフィスワーク	料理		オフィスワーク												
精神科	リワーク	26			27			28			29			30			31														
11:00~12:00	10:00~12:00	ナースの時間		オフィスワーク	アロマ/ ストレッチ	就労 オフィスワーク	ACT ⑧ オフィスワーク	書道 11:30～ リラクゼーション	就労 オフィスワーク	ナースの 時間	新聞スクラップ PC教室	グループワーク	調理	10:30～カラオケ		就労 オフィスワーク	運動	しんきんぐぐるーぷ 脳を鍛える時間		オフィスワーク											
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなでつくるう		うつCBT⑩	13:00～ フラワー アレンジメント	運動	SST		双極症 ⑧ オフィスワーク	12:45 水泳 13:30～ コミュニケーション サークル	就労 オフィスワーク	オフィスワーク	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	ADHD グループ⑨	卓球同好会 14:00～ バレエストレッチ	振り返り	卓球同好会 14:00～ サタデースポーツ	コミュニケーション入門⑧	オフィスワーク												
16:00~18:00	16:00~18:00	料理		オフィスワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10～ 你好クラブ	就労オフィスワーク	オフィスワーク	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィスワーク	料理			オフィスワーク	料理		フォローアップ												

＊プログラムは都合により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。 市ヶ谷ひもろぎクリニック 精神科デイケア