

精神科デイケア2024年6月 プログラム

		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日								
精神科	リワーク																1								
就労準備	発達																精神科デイケア 発達 リワーク								
11:00~12:00	10:00~12:00	 						<p>*リワーク：フォローアップ：1日 15日（16:00～）になります *就労準備、発達障害の方を対象としたプログラムを行っています。 参加希望の方はお問い合わせください</p> 									脳を鍛える時間			オフィスワーク					
13:00~15:00	13:00~15:00																卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ			コミュニケーション入門⑩			オフィスワーク		
16:00~18:00	16:00~18:00																料理			フォローアップ					
精神科	リワーク	3			4			5			6			7			8								
就労準備	発達	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク						
11:00~12:00	10:00~12:00	シナリオ 10:45~ 生活向上委員会		オフィスワーク	アロマ/ストレッチ		ACT⑤ オフィスワーク	書道 11:30~ リラクゼーション		グループワーク	ほづみ定食		プレ調理	10:30~ カラオケ		運動	しんきんぐるーぷ 脳を鍛える時間		オフィスワーク						
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなで つくろう	うつCBT⑫		13:00~ フラワー アレンジメント	運動		茶道 手芸部	双極性障害⑨ オフィスワーク	12:45 水泳 茶話会	就労 オフィスワーク	アート	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	ADHD グループ⑨	再発予防	卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ	コミュニケーション入門⑩	再発予防 キャリア相談							
16:00~18:00	16:00~18:00	料理		オフィスワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10~ 你好クラブ	オフィスワーク つくたべ	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィスワーク	料理		オフィスワーク	料理		オフィスワーク								
精神科	リワーク	10			11			12			13			14			15								
就労準備	発達	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク						
11:00~12:00	10:00~12:00	シナリオ 10:45~ 生活向上委員会		オフィスワーク	ライフスキル講座 アロマ/ストレッチ		ACT⑥ オフィスワーク	書道 11:30~ リラクゼーション		栄養学	新聞 スクラップ PC教室	就労 オフィスワーク	調理	10:30~ カラオケ		運動	脳を鍛える時間 統合失調症グループ		オフィスワーク						
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなで つくろう	うつCBT①		13:00~ フラワー アレンジメント	運動		えいごの時間 手芸部	双極性障害⑩ オフィスワーク	12:45~ アウトドア サークル	就労 オフィスワーク	オフィスワーク	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	ADHD グループ⑩	再発予防	卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ	コミュニケーション入門⑩	オフィスワーク							
16:00~18:00	16:00~18:00	料理		オフィスワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10~ 你好クラブ	オフィスワーク つくたべ	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィスワーク	料理		オフィスワーク	料理		フォローアップ								
精神科	リワーク	17			18			19			20			21			22								
就労準備	発達	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク						
11:00~12:00	10:00~12:00	シナリオ 10:45~ 生活向上委員会		オフィスワーク	アロマ/ストレッチ		ACT⑦ オフィスワーク	書道 11:30~ リラクゼーション		グループワーク	ほづみ定食		プレ調理	10:30~ カラオケ		運動	しんきんぐるーぷ 脳を鍛える時間		オフィスワーク						
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなで つくろう	うつCBT②		13:00~ フラワー アレンジメント	運動		茶道 手芸部	双極性障害⑪ オフィスワーク	12:45 水泳 13:30~ ポエム	就労 オフィスワーク	リラクゼーション	卓球同好会 14:00~ 運動	ADHD グループ⑪	再発予防	卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ	コミュニケーション入門⑩	キャリア 相談							
16:00~18:00	16:00~18:00	料理		オフィスワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10~ 你好クラブ	オフィスワーク つくたべ	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィスワーク	料理		オフィスワーク	料理		オフィスワーク								
精神科	リワーク	24			25			26			27			28			29								
就労準備	発達	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク						
11:00~12:00	10:00~12:00	ナースの時間		オフィスワーク	ライフスキル講座 アロマ/ストレッチ		ACT⑧ オフィスワーク	書道 11:30~ リラクゼーション		ナースの 時間	新聞 スクラップ PC教室	就労 オフィスワーク	調理	10:30~ カラオケ		運動	スイーツの時間 脳を鍛える時間		オフィスワーク						
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなで つくろう	うつCBT③		13:00~ フラワー アレンジメント	運動		栄養学 手芸部	双極性障害⑫ オフィスワーク	12:45 水泳 13:30~ コミュニケーション	就労 オフィスワーク	オフィスワーク	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	ADHD グループ⑫	振り返り	卓球同好会 14:00~ ティータイム	コミュニケーション入門⑩	オフィスワーク							
16:00~18:00	16:00~18:00	料理		オフィスワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10~ 你好クラブ	オフィスワーク つくたべ	16:00 歌の集い 17:00 体操	ハッピー ジョブサーチ	オフィスワーク	料理		オフィスワーク	料理		オフィスワーク								

*プログラムは都合により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。 市ヶ谷ひもろぎクリニック 精神科デイケア