

精神科デイケア2024年5月 プログラム

		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日														
精神科	リワーク							1			2			3			4														
就労準備	発達							精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク												
11:00~12:00	10:00~12:00	＊リワーク：フォローアップ：16日（16:00～）になります ＊就労準備、発達障害の方を対象としたプログラムを行っています。 参加希望の方はお問い合わせください															書道 11:30~ リラクゼーション	グループワーク	ほづみ定食		プレ調理	憲法記念日			みどりの日						
13:00~15:00	13:00~15:00																茶道 手芸部	双極性障害④ オフィスワーク	12:45 水泳 就労 オフィスワーク	リラクゼーション	茶話会							16:00 歌の集い 17:00 体操	16:00 歌の集い 17:00 体操	ジョブサーチ	オフィスワーク
16:00~18:00	16:00~18:00																15:10~ 你好クラブ	オフィスワーク	つくたべ	つくたべ	ジョブサーチ							ジョブサーチ	ジョブサーチ	ジョブサーチ	ジョブサーチ
精神科	リワーク	6			7			8			9			10			11														
就労準備	発達	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク												
11:00~12:00	10:00~12:00	振替休日			アロマ/ストレッチ	ACT① オフィスワーク	書道 11:30~ リラクゼーション	グループワーク	新聞のスクラップ		調理	10:30~ カラオケ		運動	しんきんぐるーぷ 脳を鍛える時間	再発予防 入門															
13:00~15:00	13:00~15:00				13:00~ フラワー アレンジメント	運動	夏祭りの話し合い 手芸部	双極性障害⑤ オフィスワーク	12:45~ アウトドア サークル	就労 オフィスワーク	オフィスワーク	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	ADHD グループ⑤	再発予防	卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ	コミュニケーション入門⑬	オフィスワーク														
16:00~18:00	16:00~18:00				つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10~ 你好クラブ	オフィスワーク	つくたべ	つくたべ	つくたべ	16:00 歌の集い 17:00 体操	ジョブサーチ	ジョブサーチ	料理	オフィスワーク	料理	オフィスワーク													
精神科	リワーク	13			14			15			16			17			18														
就労準備	発達	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク												
11:00~12:00	10:00~12:00	シナリオ 10:45~ 生活向上委員会	オフィスワーク	ライフスキル講座 アロマ/ストレッチ	ACT② オフィスワーク	書道 11:30~ リラクゼーション	栄養学	ほづみ定食		プレ調理	10:30~ カラオケ		運動	脳を鍛える時間 統合失調症グループ	キャリア相談																
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなで つくろう	うつCBT⑨	13:00~ フラワー アレンジメント	運動	茶道 手芸部	双極性障害⑥ オフィスワーク	12:45 水泳 13:30~ ポエム	就労 オフィスワーク	リラクゼーション	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	ADHD グループ⑥	再発予防	卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ	コミュニケーション入門⑭	オフィスワーク															
16:00~18:00	16:00~18:00	料理	オフィスワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10~ 你好クラブ	オフィスワーク	つくたべ	つくたべ	つくたべ	16:00 歌の集い 17:00 体操	ジョブサーチ	ジョブサーチ	料理	オフィスワーク	料理	フォローアップ														
精神科	リワーク	20			21			22			23			24			25														
就労準備	発達	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク												
11:00~12:00	10:00~12:00	シナリオ 10:45~ 生活向上委員会	オフィスワーク	アロマ/ストレッチ	ACT③ オフィスワーク	書道 11:30~ リラクゼーション	グループワーク	新聞のスクラップ		調理	10:30~ カラオケ		運動	しんきんぐるーぷ 脳を鍛える時間	オフィスワーク																
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなで つくろう	うつCBT⑩	13:00~ フラワー アレンジメント	運動	えいごのじかん 手芸部	双極性障害⑦ オフィスワーク	12:45 水泳 13:30~ コミュニケーション	就労 オフィスワーク	オフィスワーク	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	ADHD グループ⑦	再発予防	卓球同好会 14:00~ サタデースポーツ	コミュニケーション入門⑮	オフィスワーク															
16:00~18:00	16:00~18:00	料理	オフィスワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10~ 你好クラブ	オフィスワーク	つくたべ	つくたべ	つくたべ	16:00 歌の集い 17:00 体操	ジョブサーチ	ジョブサーチ	料理	オフィスワーク	料理	オフィスワーク														
精神科	リワーク	27			28			29			30			31																	
就労準備	発達	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	就労準備	リワーク	精神科デイケア	発達	リワーク															
11:00~12:00	10:00~12:00	ナーズの時間	オフィスワーク	ライフスキル講座 アロマ/ストレッチ	ACT④ オフィスワーク	書道 11:30~ リラクゼーション	ナーズの時間	ほづみ定食		オフィスワーク	10:30~ カラオケ		運動																		
13:00~15:00	13:00~15:00	みんなで つくろう	うつCBT⑪	13:00~ フラワー アレンジメント	運動	茶道 手芸部	双極性障害⑧ オフィスワーク	12:45~ アウトドア サークル	就労 オフィスワーク	アート	卓球同好会 14:00~ バレエストレッチ	ADHD グループ⑧	振り返り																		
16:00~18:00	16:00~18:00	料理	オフィスワーク	つくたべ	仕事に役立つ SST	15:10~ 你好クラブ	オフィスワーク	つくたべ	つくたべ	つくたべ	16:00 歌の集い 17:00 体操	ジョブサーチ	ジョブサーチ				料理	オフィスワーク													

＊プログラムは都合により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。 市ヶ谷ひもろぎクリニック 精神科デイケア